



# 4月行事予定 献立



2026年(令和8年)4月1日  
 社会福祉法人 虹福祉会  
 瀬戸こども園  
 松井・桑田  
 土橋・廣川・小林

幼児クラスの4月～7月の目標

新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

2026年 4月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの骨子を固めるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後	
1	水	入園式 1部:9:30 2部:10:45	給食とおやつは 4月2日 から始まります								
2	木		煮込みハンバーグ	ごま酢和え	のり塩ポテト	オレンジ	牛肉・豚肉 卵・牛乳	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・もやし・オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 バナナ	ミルク マーラカオ
3	金	お花見会食(4・5歳児)	から揚げ	かぼちゃサラダ	茹ブロッコリー	パインアップル	鶏肉 チーズ	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ブロッコリー パインアップル	米 マヨネーズ	牛乳 お麩ラスク	ミルク じゃが芋もち
4	土	園庭開放 10:00～11:00	豚肉とじゃが芋の カレー煮	きゅうりの塩昆布和え	キャベツのおかか炒め	バナナ	豚肉 かつお節	人参・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり・塩昆布 キャベツ・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 蒸かぼちゃ	牛乳 ジャムケーキ
5	日										
6	月	3月口座振替 ひまわりっこ 書類・寄付物品・保護者会承認アンケート締切	鶏肉のチーズ焼き	アスパラガスの浸し	野菜の煮付	パインアップル	鶏肉・チーズ 厚揚げ	玉ねぎ・アスパラガス・人参・大根・いんげん パインアップル	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 きな粉ラスク	ミルク ショートブレッドクッキー
7	火		ムニエル	春雨サラダ	チンゲン菜の炒め物	バナナ	さけ バナナ	人参・きゅうり・わかめ・チンゲン菜・玉ねぎ 春雨	米 春雨	牛乳 りんごのコンポート	ミルク お好み焼き風パン
8	水	ひまわりっこ	焼肉	スティックきゅうり	チーズポテト	オレンジ	豚肉 チーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・きゅうり オレンジ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 人参ケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
9	木		豚肉の ケチャップがらめ	小松菜の和え物	糸切昆布の煮付	パインアップル	豚肉 さつま揚げ	玉ねぎ・人参・ピーマン・黄ピーマン・しめじ 小松菜・コーン・昆布・パインアップル	米 白ごま	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	鉄強化乳酸菌飲料(※1) マフィン
10	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚の味噌煮	キャベツの レモン酢和え	フライドおさつ	バナナ	さば しらす干し	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・わかめ・バナナ	米 さつま芋	牛乳 乳酸菌寒天	お茶 カレーピラフ
11	土	園庭開放 10:00～11:00	炒め豆腐	ブロッコリーの マヨネーズかけ	かぼちゃのオイル焼き	オレンジ	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・菜の花・ブロッコリー かぼちゃ・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 チーズカナッペ	牛乳 フライドポテト
12	日										
13	月	ひまわりっこ	魚の香りフライ	ナムル	ジャーマンポテト	オレンジ	すけそうだら 卵・ベーコン	人参・もやし・きゅうり・わかめ・玉ねぎ・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 ちんすこう	ミルク 野菜ボール
14	火	ひまわりっこ	焼き豆腐の含め煮	スパゲティサラダ	茹スナップえんどう	バナナ	豚肉・焼き豆腐 卵	人参・玉ねぎ・もやし・干しいたけ・きゅうり キャベツ・コーン・スナップえんどう・バナナ	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 じゃが芋のバター焼き	お茶 じゃこ菜飯
15	水	ひまわりっこ	卵の野山焼き	ブロッコリーの浸し	じゃが芋のきんぴら	パインアップル	ツナ 卵	人参・玉ねぎ・干しいたけ・いんげん・昆布 ブロッコリー・パインアップル	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 野菜スティック	お茶 フルーツヨーグルト
16	木	太鼓指導(4・5歳児)	魚のから揚げ	短冊サラダ	野菜ソテー	オレンジ	さけ ベーコン	人参・大根・きゅうり・コーン・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 マヨネーズトースト	ミルク ジャムクッキー
17	金	ひまわりっこ	アスパラガスと キャベツの味噌炒め	中華和え	うの花炒り	パインアップル	豚肉 油揚げ・おから	キャベツ・人参・玉ねぎ・アスパラガス・きゅうり もやし・ごぼう・干しいたけ・パインアップル	米 マヨネーズ	牛乳 ホイルクッキー	ミルク スイートポテト
18	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉の甘辛煮	和風サラダ	フライドポテト	バナナ	鶏肉	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン・バナナ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 パインゼリー	牛乳 パン
19	日										
20	月	ひまわりっこ	焼きそば	切干大根の酢の物	蒸かぼちゃ	パインアップル	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・菜の花・きゅうり 切干大根・かぼちゃ・パインアップル	中華麺 マヨネーズ	牛乳 さつま芋のオープン焼き	ミルク ごまクッキー
21	火		高野豆腐の卵とじ	ごぼうサラダ	さつま芋の甘煮	オレンジ	鶏肉・高野豆腐 卵・ツナ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・ごぼう きゅうり・オレンジ	米・マヨネーズ 白ごま・さつま芋	牛乳 マカロニのあべかわ風	ミルク じゃこのせとろースト えいようかん(※2)
22	水	ひまわりっこ	魚の照り焼き	チンゲン菜のナムル	ケチャップ炒め	バナナ	さわら ベーコン	人参・チンゲン菜・もやし・玉ねぎ・ピーマン しめじ・バナナ	米 マカロニ	牛乳 チーズぎょうざ	お茶 たけのこごはん
23	木	誕生会	トンカツ	ポテトサラダ	茹アスパラガス	パインアップル	豚肉・卵 ハム	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・アスパラガス パインアップル	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 オレンジゼリー	ココア 誕生会ケーキ
24	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	焼魚	酢の物	にらたま	バナナ	さば 卵	きゅうり・わかめ・にら・しいたけ・人参・玉ねぎ バナナ	米 春雨	牛乳 ソフトクッキー	ミルク ヨーグルトムース
25	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉のチリソース風	もやしのごま和え	大根の塩炒め	オレンジ	鶏肉	玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン もやし・人参・いんげん・大根・オレンジ	米 白ごま	牛乳 バナナケーキ	牛乳 フライドおさつ
26	日										
27	月	4月口座振替 ひまわりっこ	麻婆豆腐丼	スナップえんどうの 浸し	きんぴら	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 かつお節	人参・玉ねぎ・干しいたけ・菜の花・ごぼう スナップえんどう・昆布・オレンジ	米 白ごま	牛乳 黒糖蒸しパン	鉄強化乳酸菌飲料 ボンデケーキ
28	火	ひまわりっこ	肉じゃが	コールスローサラダ	アスパラガスのソテー	バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・こんにゃく・キャベツ・きゅうり コーン・アスパラガス・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 なんきんボール	お茶 フルーツヨーグルト
29	水	昭和の日									
30	木		アジフライ	コロコロサラダ	野菜炒め	パインアップル	あじ・卵 ツナ	人参・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン パインアップル	米・さつま芋 マヨネーズ・白ごま	牛乳 フルーツポンチ	ミルク ブラウニー

※1 鉄強化乳酸菌飲料：乳製品に鉄やカルシウムを添加してある飲料です。鉄やカルシウムの摂取を増やすことを目的にし、月に2回程度取り入れています(商品名:カルダスミルク)

※2 えいようかん：非常食として備蓄している“ようかん”です。災害時に備えて月に1回食べる習慣を作っています。